

# 「体育祭ガンバリさんさがし」 2015

教育相談部

本年度 1 回目を体育祭にあわせて実施する生徒同士や教師との関係作り企画です。一人ひとり・学級・学年・学校の全体が夢や希望で元気になっている体育祭後の未来が目標です。先生と生徒が具体的にそのような未来の状態を具体的に共有し、①未来に向けた自分にできる目標をつくり。②実際に計画し行動して。③振り返ります。振り返りの基本は、成功体験のシェアです。良いことを即フィードバックすると効果絶大！です。うまくいかないときでも、出来たことを確認しすることで、工夫し取り組もうとする内からの意欲がわいてきます。

<ねらい>

- ・ 良いところを見つけあう関係を体験させる。
- ・ 体験とシェアリングで 自分の持っている力(リソースなど)に気づかせる。
- ・ カードに注目し、目立たないガンバリにも気づかせ、良好な関係と行動への勇気を育てる。

<流れ>

1. 体育祭の実施前に「どうがんばるカード」 5/8 頃

(具体目標記入票)を配り記入させ掲示物とする。

例、「力を発揮できるよう毎日 15 分は走る。」

「アナウンス原稿を事前に読んで盛りあがるように準備する。」

2. 体育祭終了後、「体育祭ガンバリさん さがし」

用紙をクラスで配布する。 5/30 頃

3. クラスで回収後、全員のガンバリを確認する。 5/30 頃

4. 学級委員や係と相談し、全員の名前のある掲示物としてまとめる。 6/11 頃

5. 各クラスで、学活の時間などを利用し、体育祭でのガンバリを具体的に紹介する。

全員のガンバリを読み上げても良いと思います。 6/16 頃

どうがんばるカード



**協力するのが得意だから、旗や対抗  
リレー作戦作りの手伝いをする。**



namae

## 体育祭ガンバリさん さがし

\_\_\_\_\_ 年 組 番 名前

- ・ 目立たないこと、気づいてないこと、大歓迎！ みんなで発見しよう。
- ・ 友達のがんばった良いところを見つけてくださいネ。

年組	名 前	頑張っていたこと	選んだ理由

※ あとから切りはなすので、わくから出ないように記入してください。